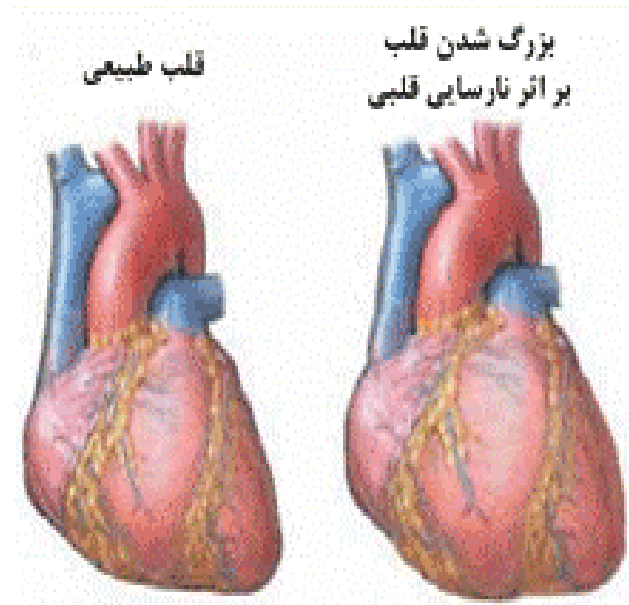


## نارسایی قلب چیست؟

افراد بسیاری با نارسایی احتقانی قلب زندگی می کنند.

نارسایی احتقانی قلب یکی از شایعترین علل مراجعه به بیمارستانها در افراد ۵۶ سال و بزرگتر است. سالها طول می کشد تا نارسایی قلب ایجاد شود. در نتیجه اگر شما هم اکنون مبتلا به آن نبوده اما در معرض خطر ابتلا به آن هستید، باید از همین امروز تغییراتی را در شیوه زندگی خودتان جهت پیشگیری



## آیا قلب شما ایستاده است؟

ابتلا به نارسایی قلبی به معنی ایستادن قلب از ضربان نیست، بلکه به این مفهوم است که قلب شما به شکل موثری، خون را پمپ نمی کند. قلب کار می کند اما نیاز به خون و اکسیژن تامین نمی شود. نارسایی قلبی در صورت عدم درمان بدتر می شود. رعایت دستورات پزشک بسیار مهم است. اگر شما در شیوه زندگی خودتان تغییرات سالمی را انجام دهید، احساس بهتری داشته و از زندگی لذت بیشتری می برید.

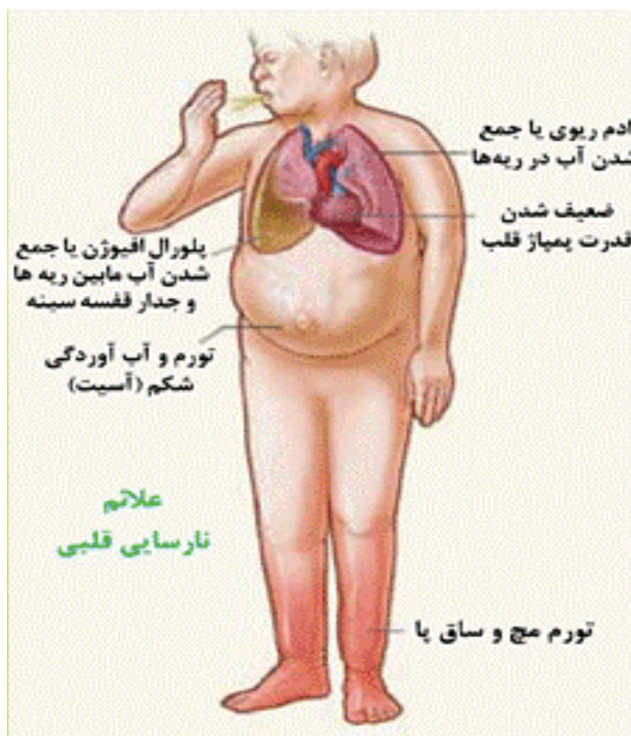
## چه چیزی ممکن است رخ دهد؟

- \* قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند.
- \* خون به سیاهرگ ها برگردد.
- \* مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم پاها، مچ پا و ساق پا گردد که ادم نامیده می شود.
- \* مایعات در بدن تجمع پیدا کنند..
- \* مایعات در ریه جمع شوند که به آن ادم ریوی گفته می شود.

\* سلول های بدن خون، غذا و اکسیژن به اندازه کافی دریافت نکند.

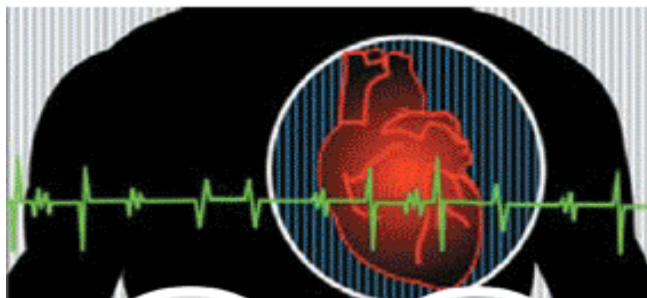
## علائم نارسایی احتقانی قلب چیست؟

- \* تنگی نفس به ویژه به هنگام دراز کشیدن
- \* تورم پاها، مچ پا و ساق پا
- \* اختلالات شناختی با عدم توانایی تفکر صحیح
- \* خستگی، احساس بی حالی و نزاری





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و  
درمانی آذربایجان غربی



نکات آموزشی به بیماران نارسایی قلب

واحد آموزش سلامت

بخش: CCU

تلفن: ۰۴۴-۴۴۲۲۲۴۳

پاییز ۱۴۰۳



\* پیروی از دستورات پزشک

\* مصرف داروها طبق دستور پزشک

\* توزین روزانه خودتان جهت بررسی افزایش مایع

\* مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک

نمک و چربی اشباع

منبع: پرستاری بیماریهای قلب و عروق (برونر سودارث)

## علل نارسایی احتقانی قلب چه هستند؟

\* عدم اجازه به جریان خون کافی از قلب ناشی از انسداد سرخرگ ها.

\* آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین

\* وجود نقص قلبی از زمان تولد

\* عفونت قلب و یا دریچه های قلب

\* پرفشاری خون

\* بیماری دریچه ای قلب

\* بیماری عضلات قلب

## مراقبت در منزل:

\* استراحت

\* مصرف کمتر نمک و غذاهای حاوی نمک

\* ممکن است در برخی موارد ، انجام عمل جراحی ضروری باشد.

\* ممکن است جهت تقویت قلب شما ، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های مخصوص دفع آب یا ادرار آور را بدهد.